

Personaltraining von Horst Wittig

**Selbstverteidigung,
Selbstbehauptung, Gesundheit,
Rücken- und Schulterfitness,
Leistungsoptimierung**

DO-AKTIV

das SYSTEM für
ein gesundes und aktives Leben

Wann frei nach Absprache
Ort 63150 Heusenstamm
63179 Obertshausen
oder Rhein-Main Region

Infos Horst Wittig
0163 161 9217
06104 / 955 080

e-mail info@personaltrainer-wittig.de

Teilnehmer Einzel Personen,
kleine Gruppen auf Anfrage

Webseite

www.personaltrainer-wittig.de
www.hw-sports.de



Der Veranstalter
übernimmt keine Haftung!

Personal- Training

Coaching

Termine nach Absprache

7 Tage die Woche



**Horst
Wittig**
6. Dan Karate

A-Trainer
Dts. Trainerakademie Köln (DTA)
Personaltrainer DTA

Präventionstrainer
A-Trainer DOSB / DKV
Selbstverteidigungslehrer
Gesundheitstrainer
Karatelehrer

HW-SPORTS
PERSONALTRAINING

Selbstverteidigung und Gesundheitstraining
E-mail: info@hw-sports.de / Tel.: 06104-955 080